



Здоровье по дате рождения

Ведическая нумерология

Самый ценный дар, который мы получаем при рождении - это здоровье. И по дате рождения можно определить не только его потенциал, но и предрасположенность к определенным заболеваниям.

А дальше начинается наш выбор: прислушаться к рекомендациям и прожить долгую здоровую жизнь или махнуть на всё рукой и будь что будет.

➤ **Важное уточнение!** Всё, что вы узнаете о своем здоровье из этого файла - это то, что может случиться, если не заниматься профилактикой и то, к чему есть предрасположенность. И совсем необязательно, что вы получаете при рождении весь "букет" заболеваний и ничего с этим сделать нельзя. Можно! И нужно! Все болезни возникают от неправильного образа жизни, мыслей, действий и взаимодействия с окружающими. Узнавая свои сильные стороны и предназначение - мы улучшаем свой Путь и здоровье.

Здоровье в Ведической системе нумерологии

Здесь мы берем только число вашего рождения. Это **число характера**. В ведической системе таких чисел 9

Любое двузначное число нужно привести к цифре.

Например, человек родился 29 апреля 1968 года.

Число его характера - 2

$$2 + 9 = 11 = 1 + 1 = 2$$

- **ВАЖНО!** Если человек родился в ночное время **в период с 0:00 до 3:00** для расчета берется предыдущее число
- Т.е. если время рождения, например, 29 апреля в 1:58, то Число характера будет уже не 2, а 1
- $2 + 8 = 10 = 1 + 0 = 1$

Число характера - 1 (люди, рожденные 1, 10, 19 и 28 числа)

Управляющая планета - Солнце. Как правило, Солнце дарит крепкое телосложение и хорошее здоровье. Во второй половине жизни ресурс тела изнашивается и могут начаться проблемы со здоровьем. Но болезни довольно быстро заканчиваются и такие люди живут долго.

- В течение жизни нужно обращать внимание на свое психоэмоциональное состояние, не стоит принимать всё близко к сердцу, т.к. это приведет к проблемам с кровообращением, давлением.
- Следите за состоянием зрения, глазные болезни в зоне риска у Солнечных людей.
- Развивайте и поддерживайте свою самооценку, чтобы избежать раздражительности. Кстати, чрезмерное нахождение на солнце, добавляет раздражительности. Не злоупотребляйте солнечными ваннами :)
- После 50 лет надо бережнее относиться к питанию. Рекомендуется употреблять пищу, очищающую кровь – терпкую и острую, меньше мяса, молочных продуктов, больше зелени, фруктов, овощей. Так же стоит избегать слишком жирной пищи, горького, соленого и сладкого, вина. И никаких поздних ужинов.
- Рекомендованы массажи, физические упражнения и активный образ жизни.
- Избегайте гнева, страха, излишнего напряжения, тяжелой работы и следите за пищеварением.

Число характера - 2 (люди, рожденные 2, 11, 20 и 29 числа)

Управляющая планета - Луна. Из-за беспокойного ума такие люди подвержены усталости и физически быстро устают.

- Зона риска - ЖКТ и нервное напряжение, поэтому особое внимание питанию и эмоциональному состоянию. Любовь к сладостям и неупорядоченное питание может привести к расстройству печени.
- Люди - Луны так же подвержены легочным заболеваниям, простудам, кашлю и, как следствие, инфекционным заболеваниям из-за ослабленного иммунитета. Следует заботиться о защите горла и груди от холода, сырости и ветра.
- Избегать табака, алкоголя, кофе и всего того, что провоцирует запоры.
- Хорошо заниматься видами спорта, которые можно практиковать на открытом воздухе, заниматься йогой, массировать тело, периодически проводить очистительные процедуры организма (на убывающую Луну).
- Благоприятно влияют на нервную систему утренние прогулки и контроль речи, говорить лучше поменьше и только благоприятное.

Число характера - 3 (люди, рожденные 3, 12, 21 и 30 числа)

Управляющая планета - Юпитер. Такие люди преимущественно обладают крепким телосложением, здоровьем и полны сил, особенно до 35 лет.

Юпитер управляет печенью и областью от талии до бедер.

- Люди, рожденные под управлением Юпитера имеют тенденцию к расстройству нервной системы, это может быть вызвано сверхурочной работой и нежеланием беречь себя. И происходит от расстройств воздушных потоков в теле, следовательно, очень полезным может оказаться массаж, дыхательные практики и любые упражнения на расслабление.
- Артрит. Еще одна болезнь, вызванная изменчивостью потока ветра в теле.
- Для очищения крови и ЖКТ необходимо делать разгрузочные дни на травяном чае или овощных соках. Отказаться от мясной пищи, больше щелочной пищи, соблюдать меру в еде. Лучше избегать жирных, горячих и масляных продуктов. Полезно употребление в пищу моркови и морковного сока.
- Рекомендованы длительные прогулки на свежем воздухе, медитации.

Число характера - 4 (люди, рожденные 4, 13, 22 и 31 числа)

Управляющая планета - Раху, мистическая и непонятная. "Четверка" – дарит физическую привлекательность и красоту, хорошее зрение. Поставить диагноз таким людям очень трудно, его нужно тщательно перепроверять. И лекарства действуют на таких людей не так, как на всех. Эти люди могут выдержать боль, а также, особо не волнуясь, переносят страдания.

- Болезни, которым чаще всего подвержены Раху – депрессия, головная боль, боли в спине, почечные проблемы, простуда, кашель, инфекционные болезни, малокровие, сердечные проблемы, высокое или низкое кровяное давление {преимущественно высокое}, а также болезни, которые нельзя легко определить или вылечить.
- Для профилактики гастрита полезно употреблять пряность орегано и пажитник. Это защитит также от сердечных проблем и проблем, связанных с кровяным давлением. Зерна пажитника также хороши для иммунной системы и профилактики инфекционных заболеваний.
- Для профилактики малокровия полезно употреблять морковный, свекольный и фруктовый соки.
- Регулярное потребление очищающего чая, зеленых овощей и брюссельской капусты (а также зерен манго, пшеницы и пажитника) поможет "четверкам" остаться сильными и здоровыми.
- Следует остерегаться гнева, раздражения и проявления сарказма и критики.

Число характера - 5 (люди, рожденные 5, 14 и 23 числа)

Управляющая планета - Меркурий. «Пятерки» стройны, им обычно присуще крепкое телосложение и они остаются здоровыми, и активными до преклонного возраста. Слабость и проблемы приходят к ним во время ретроградного движения Меркурия. «Пятерки» могут ощущать слабость в теле, утрату интереса к происходящему, печаль, потерю настроения и вдохновения, быть чрезмерно чувствительными, беспокоиться сверх надобности, или же они могут подвергаться финансовым крахам, залезать в долги.

- ▶ Нужно быть очень осторожны в выборе продуктов, т.к. организм "пятерки" отторгает всё некачественное. Болезни, связанные с Меркурием - хроническая дизентерия, запор, гастриты, несварение желудка, почечные болезни, беспокойство.
- ▶ «Пятерки» также подвержены простудам, гриппу, кашлю, болезням кожи, нервным срывам, головным болям, забывчивости, проблемам с кровяным давлением и сердечным болезням.
- ▶ Сон, отдых и покой, комфортная обстановка вокруг, ментальное спокойствие и качественная пища - наилучшие лекарства, которые нужно применять.

Число характера - 6 (люди, рожденные 6, 15 и 24 числа)

Управляющая планета - Венера. Это эмоциональные люди, которые подвержены нервным переживаниям и стрессам. Все проблемы у "шестерок" от злоупотребления, важно всегда и во всём соблюдать меру.

- Часто возникает слизь в теле, из-за этого они подвержены простудам, возникают проблемы с легкими, закупорка вен.
- Увлечение большим количеством алкоголя ведет к болезням почек, печени, расстройствам мочевого пузыря.
- Из-за своей любви к сладостям и масляной пище, обильно приправленной специями, "шестерки" могут страдать от запоров или лишнего веса. Убирают эти продукты - организм очищается.
- Для того, чтобы избежать проблем в половой сфере, нужно заботиться о здоровье. У женщин зона риска - молочные железы, необходимо 2-3 раза в год посещать гинеколога и проверять состояние здоровья. Мужчины чувствительны к болезням семенников, предстательной железы.
- Полезно находиться на открытом воздухе, делать регулярно дыхательные упражнения, особенно для горла и носа, соблюдать режим труда и отдыха, не переутомляться и избегать усталости.

Число характера - 7 (люди, рожденные 7, 16 и 25 числа)

Управляющая планета -Кету. Наделяет людей хорошим телосложением и удивительными по красоте глазами.

- Имею предрасположенность к инфекциям, несварению желудка, запорам, проблемам с животом.
- Следует избегать беспорядочных половых связей, чтобы не получить болезни половых органов.
- Подвержены слабости, нужно очищать кровь травами, чаями, пить больше воды.
- Пища имеет огромное значение для Кету, нельзя не кушать на бегу, нужно получать удовольствие от еды. Полезно пить витамины, соки, внедрять щадящее щелочное питание.
- Избегать наркотиков любого вида
- «Семерки» должны работать над своим телом, заниматься физическими упражнениями, делать дыхательные практики, больше гулять на свежем воздухе.
- Нужно избегать стрессов, недовольства и гнева, т.к. это "обесточивает".
- Если после 40 ухудшается память, следует отследить "экологичность" своих мыслей.

Число характера - 8 (люди, рожденные 8, 17 и 26 числа)

Управляющая планета - Сатурн. Сатурн управляет ногтями, волосами, зубами, костями, скелетом, кожей и нервной системой.

- Основные проблемы связаны с запорами, кишечными газами и кровяным давлением. Как правило, эти проблемы могут возникать из-за неправильного питания.
- Избыток кофе и некачественная пища приводят к загрязнению крови, слабости, облысению.
- Люди Сатурна подвержены параличам, ревматизму, подагре, глухоте, немоте, депрессии, гневу, коликам, заболеваниям уха, астме. Возможны болезни кожи, головная боль.
- Следует пользоваться мочегонными приправами, совершать утренние прогулки на открытом воздухе, регулярно проводить массаж тела
- Необходимо повышать содержание в организме витаминов А, О, Е и кальция.
- В питании следует соблюдать диету, избегать консервированной, старой пищи и пищи быстрого приготовления, употреблять больше грубых зерен, пить больше свежих соков, воды

Число характера - 9 (люди, рожденные 9, 18 и 27 числа)

Управляющая планета - Марс. Связан с кровью, мышечной системой и костным мозгом, ответственным за устойчивость иммунной системы. Быстро восстанавливаются после всех болезней, благодаря своей силе и решительности. Хотя у них крепкое телосложение и они не подвержены быстрым заболеваниям, но они могут испытывать проблемы во время слабых периодов, когда человек не в ресурсе. Поэтому важно отдыхать!

- "Девятки" подвержены различным заболеваниям кожи, таким как экзема, сыпь (внутреннее раздражение выходит через кожу). От кожной сыпи и проблем, вызванных сухой кожей, защитит массаж тела с использованием масла.
- Имеют желудочные проблемы, проблемы в костях головы, сердечные проблемы, проблемы с кровью, отравлениями, туберкулезом, заболеваниями печени, легких, носа и ушей, т.к. в организме может скапливаться большое количество желчи (причина - гнев).
- Чрезмерная половая жизнь, недостаток внимания диете и отдыху - ослабляет иммунную систему и создает предрасположенность к инфекционным болезням.
- Не игнорировать травмы, сразу приступать к лечению.
- Следует избегать масляной и жирной пищи, соленых огурцов, острых специй, употребления наркотиков и отравляющих веществ. Всё это повышает уровень гнева. Пища должна быть приятной на вкус, не слишком жирной, сухой, перченой, острой.
- Утренние прогулки помогут снизить уровень гнева и избавиться от проблем с лёгкими.

Вот такие рекомендации по здоровью дает нам Ведическая система нумерологии. В Западной системе рассматриваются отдельные ячейки психоматрицы Пифагора и учитывается влияние Числа Судьбы.

- ▶ Вы можете заказать полный нумерологический расчет по дате рождения, и он станет Вашим компасом, позволяющим легко и гармонично идти по жизни без проблем и ограничений.
- ▶ Консультация основана на системе Ведической и Западной нумерологии и, помимо рекомендаций по здоровью, включает в себя информацию о ваших сильных и слабых сторонах характера, талантах и потенциале, предназначениях, рекомендации для повышения уровня жизни и энергии, интерпретацию кармы и многое другое.
- ▶ Запись на консультацию осуществляется в удобное для Вас время и составляет от 1 до 5 дней с момента оплаты. Я всегда стараюсь идти навстречу своим клиентам и выбираю максимально близкую дату после получения оплаты.
- ▶ Узнать подробности и записаться на консультацию можно по ссылке:

<https://alinayasnaya.by/uslugi/>



ПОЗИТИВНЫЙ НУМЕРОЛОГ АЛИНА ЯСНАЯ

Моя уникальность - видеть лёгкий выход из самой тупиковой ситуации. С радостью реализую свою Карму психолога, используя знания Ведической и Западной нумерологии и многогранный жизненный опыт.

По дате рождения раскрываю все Ваши таланты, предназначения, финансовые возможности и показываю Вам самый короткий путь к успешному и счастливому будущему.

Абсолютно каждый человек рождается именно для этого, просто иногда мы блуждаем не по тем тропинкам. Я помогу Вам найти нужную "карту" и дам "фонарик". Со мной Вы точно не заблудитесь 😊

Консультирую бережно! Не пугаю страшилками, а «подсвечиваю» то, что нужно усилить и подсказываю что «тормозит» Вас на пути к лучшей жизни!

<https://alinayasnaya.by/contact/>

ЖЕЛАЮ ВАМ
КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ И
РАДОСТИ В
КАЖДОМ ДНЕ!

С любовью,
Алина Ясная